

MOŽNOSTI DENNÝCH AKTIVÍT A ZÁUJMOVÝCH ČINNOSTÍ

Pondelok

- 08.00 - 09.00 hod. **Ranná komunita** - diskusné sedenie pri káve, oboznámenie sa s možnosťou denných činností, riešenie problémov a pod., prihlasovanie sa PSS do jednotlivých činností (vykonáva sa v priestoroch výchovy - pracovne),
- 10.00 - 11.00 hod. **Duchovné spoločenstvo/ biblioterapia** (vykonáva sa v priestoroch výchovy)
- 10.00 - 11.30 hod. **Tvorivé činnosti/ručné práce** (vykonáva sa v priestoroch výchovy)
- 13.00 - 14.30 hod. **Muzikoterapia** (spievanie, súťaže v speve, nacvičovanie k programom, tanec, počúvanie rôznych žánrov hudby) (vykonáva sa v priestoroch výchovy)

Utorok

- 08.00 - 09.00 hod. **Ranná komunita** - diskusné sedenie pri káve, oboznámenie sa s možnosťou denných činností, riešenie problémov a pod., prihlasovanie sa PSS do jednotlivých činností (vykonáva sa v priestoroch výchovy - pracovne),
- 09.00 - 10.00 hod. **Pohybová terapia** (vykonáva sa v priestoroch výchovy, prípadne hlavnej budovy, parku...)
- 09.00 - 11.30 hod. **Varenie - pečenie** (vykonáva sa v priestoroch oddelenia č. 6)
- 10.00 - 11.30 hod. **Individuálna terapia** (vybavovanie korešpondencie, individuálne rozhovory, riešenie problémov a pod.)
- 13.30 - 14.00 hod. **Joga** (v priestoroch odd. č. 6)
- 13.30 - 14.15 hod. **Precvičovanie jemnej motoriky, pohybové cvičenie, spievanie (ležiace oddelenia)**
- 13.00 - 14.30 hod. Pozeranie TV - púšťanie náučných filmov, pozeranie fotografií, premietanie DVD z akcií poriadaných DSS a pod.

Streda

- 08.00 - 09.00 hod. **Ranná komunita** - diskusné sedenie pri káve, oboznámenie sa s možnosťou denných činností, riešenie problémov a pod., prihlasovanie sa PSS do jednotlivých činností (vykonáva sa v priestoroch výchovy - pracovne),
- 09.00 - 10.30 hod. **Pohybová terapia** (vykonáva sa v priestoroch výchovy, prípadne hlavnej budovy, parku...)
- 10.00 - 11.30 hod. **Tvorivé činnosti/ručné práce** (vykonáva sa v priestoroch výchovy)
- 13.00 - 14.30 hod. **Biblioterapia** - spojená s diskusným sedením zameraným na rôzne témy

Štvrtok

08.00 - 09.00 hod.	Ranná komunita - diskusné sedenie pri káve, oboznámenie sa s možnosťou denných činností, riešenie problémov a pod., prihlasovanie sa PSS do jednotlivých činností (vykonáva sa v priestoroch výchovy - pracovne),
09.00 - 10.30 hod.	Pohybová terapia (vykonáva sa v priestoroch výchovy, prípadne hlavnej budovy, parku...)
10.00 - 11.30 hod.	Tvorivé činnosti/ručné práce (vykonáva sa v priestoroch výchovy)
10.00 - 11.30 hod.	Arteterapia (vykonáva sa v priestoroch výchovy)
13.30 - 14.15 hod.	Biblioterapia/spoločenské hry (ležiace oddelenia)
13.30 - 14.30 hod.	Knižnica

Piatok

08.00 - 09.00 hod.	Ranná komunita - diskusné sedenie pri káve, oboznámenie sa s možnosťou denných činností, riešenie problémov a pod., prihlasovanie sa PSS do jednotlivých činností (vykonáva sa v priestoroch výchovy - pracovne),
09.00 - 10.00 hod.	Tréning pamäte (vykonáva sa v priestoroch výchovy)
10.00 - 11.00 hod.	Duchovné spoločenstvo/ biblioterapia (vykonáva sa v priestoroch výchovy)
10.00 - 11.30 hod.	Tvorivé činnosti/ručné práce (vykonáva sa v priestoroch výchovy)
13.00 - 14.30 hod.	Muzikoterapia (spievanie, súťaže v speve, nacvičovanie k programom, tanec, počúvanie rôznych žánrov hudby) (vykonáva sa v priestoroch výchovy)

V čase terapií sa PSS, ktoré sa nezapojili do žiadnej ponúkanej činnosti môžu zdržovať v priestoroch pracovni, kde sa nevykonáva terapia a tvoria si individuálny program.

Počas priaznivého počasia sa do týždenných plánov vkladajú vychádzky do okolia, výlety do prírody, pracovné činnosti v parku a okolí zariadenia, kúpanie v bazéne, športovanie a pod..